

Disziplin 5
Gewicht Distanz, Einhand mit 7,5 g Alugewicht

Rute:
wie bei Disziplin 3

Rolle:
wie bei Disziplin 3

Schnur:
wie bei Disziplin 3

Gewicht:
7,5 g Alugewicht, das direkt an der Laufschnur ohne Schlaufe befestigt sein muß.

Wurfbahn:
Auf 100 m Entfernung, rechtwinklig zum Startbrett vom Mittelpunkt
des Startbrettes aus gemessen 50 m Bahnbreite.

Startbrett 1,50 m lang und 0,10 m hoch / Farbe weiß.

Würfe:
Jeder Werfer hat 3 Würfe,
die in 3 Durchgängen auszuführen sind.
Wurfstil beliebig, Schleuderwürfe sind nicht zugelassen.

Wertung:
Der weiteste Wurf von drei Würfeln wird gewertet.
1 m = 1,5 Punkte